



## ***LỜI KHUYÊN cho CÁC VỊ CAO NIÊN***

### **Làm gì khi có Cháy Rừng**

#### **Trước Khi Ngọn Lửa Đến Gần Nhà Quý Vị**

- ❖ Di tản. Di tản vật nuôi và tất cả người thân trong gia đình của quý vị. Bất cứ ai có hạn chế thể chất hay y tế và các vị cao niên cần được di tản ngay lập tức.
  - ❖ Mặc quần áo bảo hộ.
  - ❖ Đóng cửa thông gió, cửa sổ, cửa lớn, cửa cho vật nuôi, v...v. Tháo bỏ màn và rèm cửa dễ cháy. Đóng tất cả các cửa chớp, rèm hay tấm che cửa sổ để giảm bức xạ nhiệt.
  - ❖ Đóng các cửa bên trong/mở mắt gió nhưng đóng màn chắn lò sưởi.
  - ❖ Tắt nguồn cung cấp gas, khí propane hay dầu nhiên liệu.
- ❖ Ngắt dụng cụ mở cửa tự động cho nhà xe để có thể mở cửa bằng tay khi bị cúp điện. Đóng tất cả các cửa nhà để xe.
  - ❖ Để các giấy tờ, vật kỉ niệm và bất cứ thứ gì quan trọng mà “quý vị không thể sống khi thiếu nó” trong xe hơi ở nhà để xe, sẵn sàng để khởi hành nhanh chóng. Bất cứ vật nuôi nào cùng đi với quý vị cũng nên cho sẵn vào trong xe. Đừng quên thuốc men, mắt kính hay các thiết bị trợ giúp khác của quý vị.
  - ❖ Bật đèn ngoài trời và bật đèn các phòng để có thể dễ dàng nhìn thấy nhà của quý vị hơn trong làn khói dày.
  - ❖ Đừng Khoá Cửa. Đóng cửa lớn và cửa sổ nhưng không khoá. Có thể cần thiết cho nhân viên cứu hỏa nhanh chóng vào nhà của quý vị để chữa cháy. Cảnh sát trường và nhân viên cảnh sát sẽ khoanh vùng và tuần hành trong toàn bộ khu vực này.
  - ❖ Nếu quý vị bị mắc kẹt trong nhà, hãy giữ bình tĩnh. Khi lửa đến gần, đi vào trong nhà. Quý vị có thể sống sót bên trong. Lửa sẽ đi qua trước khi nhà của quý vị cháy rụi.

**Để biết thêm thông tin và cần trợ giúp về các dịch vụ và chương trình ở nơi quý vị đang sinh sống, xin gọi  
**1 (800) 510-2020****

# *LỜI KHUYÊN cho CÁC VỊ CAO NIÊN*

## **Làm gì khi có Cháy Rừng**

### **Sống Sót trong Xe**

- ❖ Điều này nguy hiểm và chỉ nên làm trong trường hợp khẩn cấp, nhưng quý vị có thể sống sót trong cơn bão lửa nếu quý vị ở trong xe hơi của mình. Điều này ít nguy hiểm hơn là cố gắng chạy bộ khỏi nơi cháy. Đóng cửa kính xe hơi và các cửa thông hơi. Lái xe từ từ trong khi bật đèn pha. Cảnh giác các xe khác và không lái xe qua làn khói dày. Nếu quý vị phải dừng lại, đậu xe tránh khỏi cây và bụi cây lớn. Bật đèn pha và tắt bộ phận đánh lửa của xe.
- ❖ Nằm trên sàn xe và trùm mền hoặc áo choàng. Ở trong xe cho đến khi ngọn lửa đi qua. **Ở trong xe. Đừng chạy!**

## **Nếu Gặp Lửa Ngoài Trời**

- ❖ Chỗ trú ẩn tạm thời tốt nhất là chỗ đất lún trong vùng ít nhiên liệu cháy. Dọn sạch nhiên liệu khỏi nơi đó khi ngọn lửa đến gần, nằm úp mặt xuống rãnh và tự che mình lại. Nếu cách đường không xa, nằm úp mặt xuống cạnh đường hoặc trong rãnh trên cạnh dốc. Che mình bằng bất cứ thứ gì có thể bảo vệ quý vị khỏi sức nóng của đám cháy.